



¿QUÉ ES LA APLICACIÓN DEL BARNIZ DE FLUORURO?

El barniz de fluoruro es una capa protectora que se aplica a los dientes.

Ayuda a prevenir las caries e incluso a detener las que ya han comenzado.

Es seguro y se puede usar tan pronto como le haya salido el primer diente a su bebé.

Una cantidad pequeña es usada.

Después de aplicar el barniz de fluoruro:

- No le dé de comer alimentos duros, calientes ni pegajosos a su hijo(a).
- No le cepille los dientes a su hijo(a) hoy.
- Comience a cepillarle los dientes a su hijo(a) al siguiente día.

DentaQuest®

©2019 DentaQuest LLC
Proj 6050 (6.19)



LOS DIENTES DE LECHE SON IMPORTANTES

Proteja las pequeñas sonrisas de sus seres queridos.



DentaQuest®

EN LA PRÓXIMA CONSULTA, PREGUNTELE AL MÉDICO DE SU BEBÉ ACERCA DE UNA APLICACIÓN DE FLUORURO.

PRIMEROS DIENTES

4 a 9 Meses de Edad

- Los dientes frontales de los bebés comienzan a salir entre los 6 y 9 meses de edad.
- Pregúntele a su dentista o su médico sobre el barniz de fluoruro.
- Comience a limpiar los dientes de leche del bebé tan pronto como vayan saliendo. Use un paño suave para limpiar los pequeños dientes o use un cepillo de dientes para bebés.
- No comparta cubiertos, tazas ni cepillos de dientes con su bebé. Los adultos tienen bacterias en la boca que pueden producir caries en los dientes de los bebés.
- Si pone a dormir a su bebé con un biberón, llénelo con agua solamente. La fórmula de leche, los jugos y las gaseosas contienen azúcar y pueden quedarse estancados alrededor de los dientes del bebé dormido, lo que le ocasionaría caries.

PRIMERA REVISIÓN DENTAL

Un año de edad

- Su bebé debe tener su primer chequeo dental a la edad de un año. Haga una cita con un dentista y pídale a su médico que revise los dientes de su bebé.

- Pregúntele a su dentista o su médico sobre el barniz de fluoruro.
- Revise la boca de su bebé para ver si no hay untos o manchas en los dientes.
- Cepille los dientes del bebé después del desayuno y antes de dormir. Use un cepillo de dientes suave para bebés y una cantidad pequeñísima de pasta de dientes.

SALVE ESA SONRISA

Uno y Medio a Dos Años de Edad

- Comience a usar pasta de dientes con fluoruro para prevenir las caries. Use una capa delgada de pasta de dientes en un cepillo de dientes suave hasta los 2 años de edad. Después use una cantidad equivalente al tamaño de un guisante. Si a su hijo no le gusta el sabor, intente con un sabor diferente o use agua solamente.
- Pregúntele a su dentista o su médico sobre el barniz de fluoruro.
- Use hilo dental en los dientes de su hijo tan pronto como los dientes comiencen a juntarse entre sí.

¿SABÍA QUE?

Los pequeños con caries en sus dientes de leche tienen más probabilidades de tener caries en sus dientes permanentes, y que corren más riesgo de perder dientes más adelante en su vida?

DEJAME HACERLO A MÍ

Tres a Cuatro Años

- Deje que su hijo aprenda a cepillarse los dientes, pero esté presente para ayudarlo. Los niños no pueden cepillarse apropiadamente hasta que cumplen entre 6 y 8 años.
- Pregúntele a su dentista o su médico sobre el barniz de fluoruro.

CUATRO CONSEJOS SENCILLOS

1. Protege los dientes con fluoruro.
2. Revise y limpie sus dientes.
3. Dele alimentos sanos y no le dé bebidas azucaradas.
4. Llévela al dentista cuando cumpla 1 año para que le revisen los dientes.

¿Necesita ayuda? Obtenga respuestas ahora mismo en el nuevo portal par miembros de MassHealth.

Visítenos en www.masshealth-dental.net

1-800-207-5019 | TTY: 1-800-466-7566

Materiales adaptados con permiso de MaineHealth, la Fundación Sadie and Harry Davis, y la iniciativa From the First Tooth™.