



# La Salud Oral es Importante

## Trabajando juntos para mejorar su salud oral

### ¿SABÍA USTED QUE LA BUENA SALUD DENTAL COMIENZA DESDE EL NACIMIENTO?

#### Consejos útiles para los infantes

Incluso antes de que le salgan los primeros dientes a su bebé, usted deberá limpiar sus encías con un trapo húmedo después de cada comida y a la hora de acostarlo.

Su doctor puede enseñarle cómo limpiar las encías y dientes de su bebé.

Después que le salgan los dientes, usted deberá limpiarlos con un cepillo de dientes de cerdas suaves (sin pasta dental) después de cada comida y a la hora de acostarlo.

Es una buena idea desacostumbrar al niño del biberón entre los 9 y los 12 meses de edad.

#### Consejos útiles para dormir al bebé

No deje que el bebé se duerma con el biberón, en lugar de eso trate losiguiente:

- Dele una frazada, animal de peluche o su juguete favorito...
- Meza al bebé para que se duerma
- Como último recurso, dele el biberón con AGUA SOLAMENTE.
- Es posible que al bebé le tomen de 3 a 7 noches, y llore, para que rompa el hábito de irse a dormir con el biberón.

Si tiene MassHealth y necesita ayuda para encontrar un dentista llame a al 1.800.207.5019.

¿Necesita ayuda? Obtenga respuestas ahora mismo en el nuevo portal para miembros de MassHealth. Visítenos en [www.masshealth-dental.net](http://www.masshealth-dental.net).

